

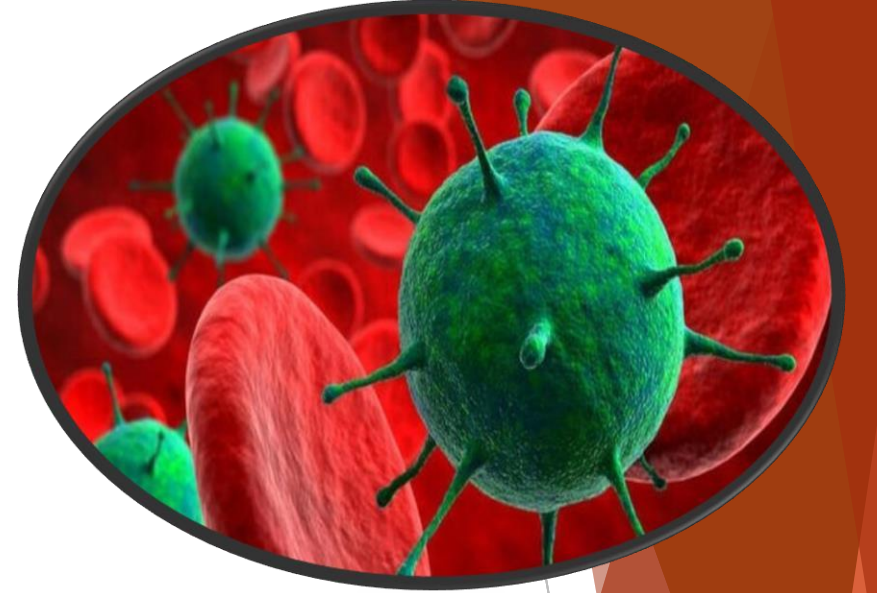


KORONAVİRÜS BİLGİLENDİRME SUNUMU

Çetin BULUT
Okul Müdürü

Yeni Koronavirüs- Covid-19 Nedir?

- Yeni Koronavirüs (2019-nCoV), ilk olarak Çin'in Vuhan Eyaletinde Aralık ayının sonlarında solunum yolu belirtileri (ateş, öksürük, nefes darlığı) gelişen bir grup hastada yapılan araştırmalar sonucunda 13 Ocak 2020'de tanımlanan bir virüsdür.





Koronovirüs Nasıl Bulaşır.?

- Hasta kişilerin öksürme veya hapşırma ile ortaya çıktığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla,
- Damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.





Yeni Koronavirüs Belirtileri Nelerdir?



- ATEŞ
- ÖKSÜRÜK
- SOLUNUM SIKINTISI
- HALSİZLİK
- İSHAL
- BAŞ AĞRISI
- TAT KAYBI
- ÜŞÜME
- DİLDE BEYAZLAŞMA

➤ *Yeni Koronavirüsün kuluçka süresi 2 ila 14 gündür.*



Belirtileri varsa Ne yapılmalı?

- Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız, **cerrahi maske takarak** en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

YENİ KORONAVİRÜS BELİRTİLERİ

En çok karşılaşılan belirtiler ateş,
öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

**Bu belirtileri taşıyorsanız
en yakın sağlık kuruluşuna gidiniz !!!**



**SOLUNUM
SIKINTISI**



ATEŞ



Öksürük



Koronavirüs Tanısı Nasıl Konulur?

- Yeni Koronavirüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.





Kimler Daha Fazla Etkilenebilir?

- Elde edilen veriler doğrultusunda, ileri yaştakiler ve kronik hastalığı olanlarda enfeksiyonun ağır seyretme riski yüksektir





Koronavirüsten Korunma Yolları

- ✓ Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burun tek kullanımlık mendille kapatılmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmı kullanılmalıdır.
- ✓ Olabildiğince kalabalık ortamlardan uzak durulmalıdır.
- ✓ Tokalaşma ve Sarılmadan kaçınılmalıdır.
- ✓ Kirli ellerle ağız, burun ve gözlere dokunulmamalıdır





Koronavirüsten Korunma Yolları

- ✓ El hijyenine önem verilmelidir. Eller en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkanmalı, sabun ve suyun olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanılmalıdır.
- ✓ Sınıflar ve evler başta olmak üzere kapalı alanlar sık sık havalandırılmalıdır.
- ✓ Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve sağlıklı beslenmelidir.
- ✓ Gıdalar tüketilmeden önce iyice yıkanmalıdır



ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?



- ▶ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ▶ Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- ▶ Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- ▶ Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- ▶ Burun temizliğinden sonra
- ▶ Öksürdükten ve hapşırdıktan sonra
- ▶ Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- ▶ Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



- ▶ Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- ▶ Hayvanlarla temas ettikten sonra
- ▶ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ▶ Dışarıdan eve girdiğimizde



ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

- 1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.
- 2 Akmakta olan su altında eller ıslatılır.



- 3 Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.

- 4 Eller su altında iyice durulanır.
- 5 Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.
- 6 Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.





Doğru Maske Kullanımı



Maskeyi takmadan önce en az 20 saniye eller su ve sabunla yıkanır.



Maskenin katlı kısmı dış tarafta kalacak şekilde tutulur.



Metal şerit burun köprüsünün üzerine gelecek şekilde takılır.



Maskeinin üst kısmında yer alan metal şerit burun köprüsünün üzerine hafifçe bastırılarak yerleştirilir.



Bağlum Anadolu Lisesi



“Halk içinde muteber bir nesne yok devlet gibi, Olmaya devlet cihanda, bir nefes sıhhat gibi”

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜRLER.